



**App laden.
Challenge annehmen.**

IFT-Nord gGmbH
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung
Harmsstr. 2
24114 Kiel
Tel. 0431-570290
E-Mail: mzo@ift-nord.de

www.meine-zeit-ohne.de

 **IFT-NORD**
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung

 **IFT** Mental Health &
Addiction Research

 **UK**
HAMBURG
Deutsches Zentrum für
Suchtfragen des
Kindes- und Jugendalters

 **BZgA**
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung